

IWASAN ANG SHABU

AY PARA SA IYO AT SA MGA NAKAPALIBOT



GUMAGAMIT KA O MERON
KAYONG KILALA NA
GUMAGAMIT NG SHABU?



MGA TANONG, MGA SAGOT AT
PRAKTIKONG IMPORMASYON

MERON IBANG PARAAN, MAY
PAG-ASA. HUMINGI PO TAYO NG
TULONG HANGGAT MAAGA

Alamin po natin at makisama
tayo dito sa:

WWW.FACEBOOK.COM/DEJARELSHABU

o maki pagcontact po tayo sa:

EAMISS

C/ Lluna 7, 08001 BCN
628 144 191
620 396 275

AS. AGAPE

C/ Riereta 4, 08001 BCN
696 004 975

TUMAWAG PO TAYO SA 061

Para malaman natin kung alin ang
Centro de Atención Primaria natin at ang
Centro de Atención y Seguimiento a las
drogodependencias.

TUMAWAG SA 112

Kung emergency

Ano ang Shabú?

Ito ay isang drogang nakakaadik, kilala din ito na metanfetamina. Parang maliliit na crystal Ito ay hinihithit o sinisigarilyo

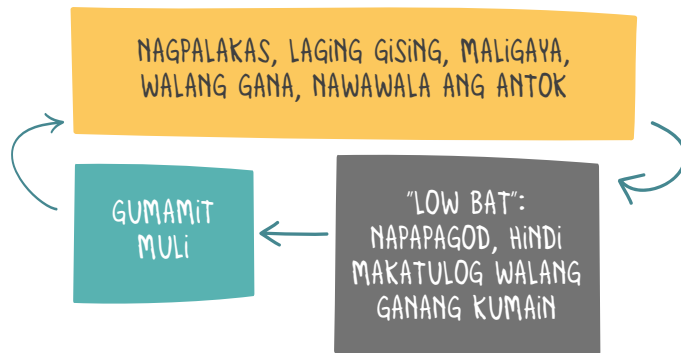
Napakatapang na droga

Ang shabu ay isang droga mapanganib at nakakaadik. Ang epekto nito sa utak ay mahigit na 15 pa sa cocaine, at ang epekto nito ay tumatagal ng 5 o 10 na beses

Ang pagikot ng adiksiyon

Kapag ang tao ay gumagamit nito ang nararamdaman ay malakas ang enerhiya, konsentrasyon, paglaban at isang karaniwan kasayahan
Ngunit kapag ang epekto ay bumaba, ang pakiramdam ay parang "low bat" nakakaramdam ng pagod, hindi makatulog at nawawalan ng gana. Ito ay matindi at napakahirap na sandali para samga gumagamit, na maaring maging sanhi ng pag ulit ng pagkonsumo. Ito ang paikot ng adiksiyon: gumagamit para maiwasan ang pagkukulang sa ginhawa.

Bakit ito ginagamit?



Sa pangkalahatan upang matiis ang mahabang oras ng pagtatrabaho. Ito ay natupok din sa konteksto ng paglilibang at upang suportahan ang mga personal na problema.

Paano malaman kung ang isang tao ay gumagamit?

Ang mga nakikitang mga palatandaan ng babala ay:

- * Agitasyon at maiyamutin
- * Hindi makatulog
- * Walang ganang kumain
- * Dilated ng mga itim ng mata
- * Pagngangalit ng panga at mga ngipin
- * Problema sa balat
- * Maagang tumanda: madaling mabungi, malnutrisyon, at iba pa.
- * Ang pagkakaroon ng hindi pangkaraniwang pag-uugali
 - * katapangan
 - * Posibleng pagtaas ngseksuwal na pagnanasa

Paano ito nakakaapekto sa kalusugan?

Psychological na mga kahihinatnan:

- * Obsessive at paulit-ulit na pag-uugali
- * Pagkabalisa
- * Depression
- * Psychotic: mga guni-guni
- * Nagiisip magpakamatay

Mas malubhang pisikal na kahihinatnan:

- * Mga tserebral infarcts (stroke)
- * Pag-atake ng puso

Paano ito nakakaapekto sa panglipuntan at personal na buhay?

Ang anumang uri ng bawal na gamot ay maaaring magkaroon ng malubhang kahihinatnan sa buhay panlipunan ng taong gumagamit nito, tulad ng:

- * Pagliban sa trabaho Pagkawala ng trabaho
- * Mga paghihiwalay
- * Mga sitwasyon ng kasarian at intrafamily na karahasan
- * Pagkawala ng pangangalaga ng mga bata
- * Pagkawala ng pabahay

Ang pagagamit ng Shabu ay ilegal?

Sa loob ng Estado ng Espanyol, ang paggamit ng droga ay hindi ilegal at walang anumang panganib sa krimen. Ang trafficking o pagbebenta ng sangkap na ito ay labag sa batas

Ang karapatan sa kalusugan

Dito sa Estado ng Espanya ang mga gumagamit nito ay hindi itinuturing na kriminal ngunit ang mga ito ay biktima ng pagka adik: sila ay mga taong itinuturing na may sakit na nangangailangang tumanggap ng libreng paggamot. Nag-aalok din ito ng iba't ibang mga pagpipilian sa panlipunang tulong.

Pagtanggag ng takot at kahihyan

Ang unang hakbang upang pagalingin ang isang adiksiyon ay tanggapin ito: pagtagumpayan ang takot at kahihyan upang ipalagay na ako ay may sakit at humingi ng tulong mula sa mga dalubhasang gamit-yaman. Napakahalaga na humingi ng tulong bago ang mga pisikal at sikolohikal na mga kahihinatnan ay hindi maibabalik

Responsibilidad ng bawat isa

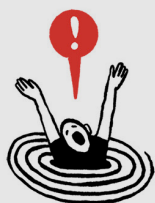
Ang pagtanggap na ang pagkonsumo ng Shabú ay umiiral, pati na rin ang pagsuporta at hindi paghatol sa mga taong apektado ay responsibilidad ng lahat: ng pamilya, komunidad at lipunan sa pangkalahatan. Kailangan natin ng kolektibong pag-unawa at alalay para sa mga gumagamit upang gawin ang paggamot na kanakailangan.

Ano ang mangyayari kapag tinanggap ng isang tao na mayroon silang problema ng addiction sa Shabu?

Magsisimula ng isang proses pagpapagamot at alalay ng iba't ibang serbisyo ng pangkalusugan at panlipunan, kasama ang pagtulong ng mga samahang filipino.



PAG TANGGAP



HUMIGI NG TULONG



SA ATING PAMILYA AT
MGA SAMAHANG FILIPINO



GENERAL CHECK UP



SENTRO NG MGA
TUMUTULONG SA MGA
GUMAGAMIT NG MGA
BAWAL NA GAMOT



- UNIDADES DE DESINTOXICACIÓN
- COMUNIDADES TERAPÉUTICAS
- CENTROS HOSPITALARIOS DE DÍA
- PISOS DE ACOGIDA
- ALBERGUES SOCIALES
- ...

MAGTANONG NG KARAGDAGANG IMPORMASYON TUNGKOL SA SHABU: WWW.FACEBOOK.COM/DEJARELSHABU



KUNG SUSUNDIN ANG PAGPAGAMOT
MAARING MAIBALIK SA ATIN ANG:



PAMILYA



KALUSUGAN



BAHAY



TRABAHO

«Bale wala kung gumamit tayo ng kaunti»

MALI

Ang Shabu ay isa sa mga pinaka-mapanganib at nakakahumaling na gamot. Maaaring maging sanhi ito ng malubhang sakit sa isip at maaaring maging sanhi ng kamatayan. Ang paggamit ng Shabu ay isang sakit.

«Posibleng maiwasan ang shabú»

TAMA

Sa mga tulong, posibleng ma iwasan ang Shabú, ng hindi ito maulit na muli at mabawi ang ating buhay. Marami sa dating gugmagamit ang nagawang iwasan ang pagkaadiksyon.

«Kung sasabihin ko na nag kukonsumo ako tatanggihan ako ng mga tao, hahatulan nila ako at ang aking pamilya»

MALI

Ang pagtanggap ng isang problema ay pang palakas ng loob at kabutihan. Mahalaga na tanggapin ang problema at magsimulang maghanap ng mga solusyon. Para sa mga pamilya mas madaling matulungan at maunawaan kapag sinimulan ng mga gumagamit ang pagpagamot.

«Ang pagpunta sa isang sentro ng rehabilitasyon ay para sa mga baliw»

MALI

Ang paggamot ng mga problema sa sikolohikal at saykayatriko na idinudulot ng Shabu ay napakahalaga upang maibalik ang kalusugan.

«Ang sistema ng kalusugan ay pinoprotektahan ako»

TAMA

Ang sistema ng kalusugan ay maraming mapagkukunan upang matulungan ang mga gumagamit upang mapagtagumpayan ang kanilang pagkaadik.

«Ibinibigay sa akin ng shabú ang enerhiya»

TAMA

Sa simula, ang Shabu ay para magka enerhiya, ngunit sa sandaling nawala ang mga epekto nito, nakakaramdam ka ng pagod, walang pakundangan, at hindi maipatuloy ang iyong pang-araw-araw na pamumuhay.