

¿CONSUMES SHABÚ
O CONOCES A ALGUIEN
QUE CONSUMA?



HAY SALIDA, HAY ESPERANZA

PIDE AYUDA ANTES DE QUE SEA
DEMASIADO TARDE

Infórmate accediendo a:

WWW.FACEBOOK.COM/DEJARELSHABU

o contactando con:

EAMISS

C/ Lluna 7, 08001 BCN
628 144 191
620 396 275

AS. ÁGAPE

C/ Riereta 4, 08001 BCN
696 004 975

LLAMA AL 061

Para informarte de cual es tu Centro de Atención Primaria (CAP) y tu Centro de Atención y Seguimiento a las drogodependencias (CAS) de referencia.

LLAMA AL 112

En caso de urgencia

Districte de
Ciutat Vella

DEJAR EL SHABÚ

ES PENSAR EN TI Y EN LOS DEMÁS



PREGUNTAS, RESPUESTAS
E INFORMACIÓN PRÁCTICA

PLA DE
BARRIS
BARCELONA

El Raval sud
i el Gòtic sud

Ajuntament de
Barcelona



Al principio el Shabú te da energía, pero en cuanto desaparecen los efectos te sientes muy cansado, apático, e incapaz de seguir con tu vida cotidiana.

VERDADERO

«El Shabú me da energía»

El sistema de salud cuenta con múltiples recursos para ayudar a las personas consumidoras a superar su adicción.

VERDADERO

«El sistema de salud me protege»

Tratar los problemas psicológicos y psiquiátricos causados por el Shabú es primordial para poder restablecer la salud.

FALSO

«Ir a un centro de rehabilitación es de locos»

Reconocer un problema es una muestra de valentía y superación. Es importante aceptar el problema y empezar a buscar soluciones. Para las familias es más fácil ayudar y comprender cuando la persona consumidora ha empezado el tratamiento.

FALSO

«Si cuento que consumo la gente me va a rechazar, me van a juzgar a mí y a mi familia»

Con ayuda es posible dejar el Shabú, no volver a consumir y recuperar tu vida. Muchas personas consumidoras han podido salir del círculo de la adicción.

VERDADERO

«Es posible dejar el Shabú»

El Shabú es una de las drogas más dañinas y adictivas que hay. Puede provocar trastornos mentales muy graves y puede causar la muerte. La adicción al Shabú es una enfermedad.

FALSO

«No pasa nada por consumir un poco»

¿Qué es el Shabú?

Es una droga muy adictiva conocida también como metanfetamina. Tiene forma de pequeños cristales y se consume fumada o inhalada.

Una droga devastadora

El impacto que tiene el Shabú en el cerebro es 15 veces más potente que el de la cocaína, y sus efectos duran entre 5 y 10 veces más

El círculo de la adicción

Cuando la persona consume siente que tiene mucha energía, concentración, resistencia, y una euforia generalizada.

Pero cuando baja el efecto llega el momento de "low bat", en el que la persona se siente agotada, con mucha fatiga, insomnio y pérdida de apetito. Es un momento intenso y muy difícil para el consumidor, que puede provocar la repetición del consumo.

Se entra así en el círculo de la adicción: se consume el Shabú para evitar el malestar.



¿Por qué se consume?

Generalmente para aguantar largas jornadas laborales. También se consume en contextos de ocio y para soportar problemas personales.

¿Cómo saber si alguien está consumiendo?

Los signos de alerta más visibles son:

- * Agitación e irritabilidad general
- * No dormir
- * No comer
- * Pupilas dilatadas
- * Apretar las mandíbulas y los dientes
- * Problemas dermatológicos
- * Envejecimiento prematuro: caída de dientes, malnutrición, etc.
- * Tener comportamientos fuera de lo normal
 - * Conductas agresivas
 - * Posible aumento de la libido

¿Cómo afecta a la salud?

Consecuencias psicológicas:

- * Comportamientos obsesivos y repetitivos
- * Ansiedad
- * Depresión
- * Cuadros psicóticos > alucinaciones
- * Pensamientos suicidas

Consecuencias físicas más graves:

- * Infartos cerebrales (ictus)
- * Infartos de corazón

¿Cómo afecta a la vida social y personal?

La adicción a cualquier tipo de droga puede producir graves consecuencias en la vida social de la persona que consume, tales como:

- * Absentismo laboral
- * Pérdida del trabajo
- * Separaciones
- * Situaciones de violencia de género e intrafamiliar
- * Pérdida de tutela de los hijos
- * Pérdida de vivienda

¿Es ilegal consumir Shabú?

Dentro del Estado español el consumo de drogas no es ilegal y no tiene ningún riesgo penal. Sí es ilegal el tráfico o venta de esta sustancia.

El derecho a la salud

El Estado español no ve a las personas consumidoras como delincuentes sino como víctimas de una adicción: son personas que están enfermas y que merecen recibir tratamiento médico gratuito y universal. También pone a su disposición diferentes opciones de ayudas sociales.

Romper el miedo y la vergüenza

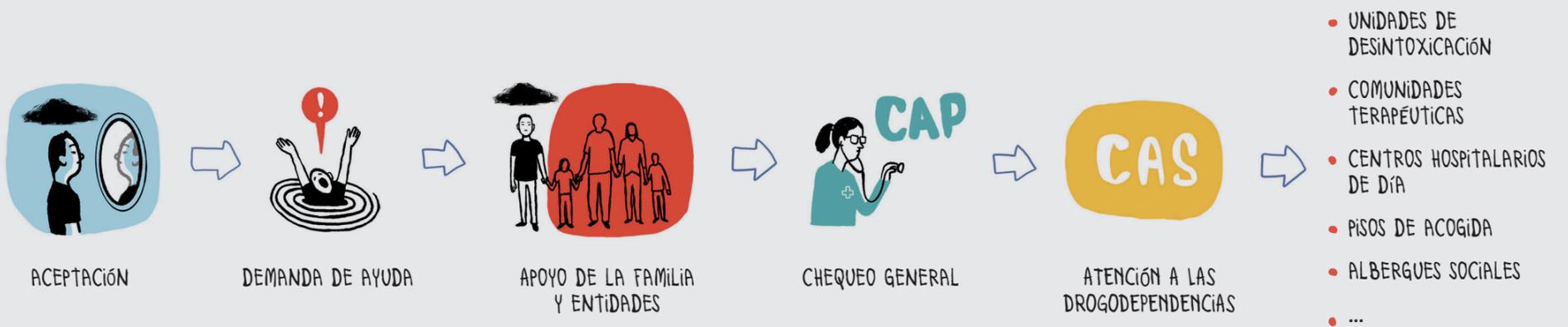
El primer paso para curar una adicción es reconocerla: superar el miedo y la vergüenza para asumir que la adicción es también una enfermedad y acudir a los recursos especializados. Es muy importante pedir ayuda antes de que las consecuencias físicas y psicológicas sean irreversibles.

Una responsabilidad de todos/as

Aceptar que el consumo de Shabú existe, así como apoyar y no juzgar a las personas afectadas es una responsabilidad de todos/as: familias, comunidad y sociedad en general. Necesitamos comprensión y acompañamiento colectivos para que las personas consumidoras puedan hacer el tratamiento que necesitan.

¿Qué pasa cuando alguien acepta que tiene un problema de adicción al Shabú?

Empieza un proceso de tratamiento y acompañamiento en los distintos servicios sanitarios y sociales especializados, con el respaldo de las entidades filipinas de referencia.



CONSULTA MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL SHABÚ EN: WWW.FACEBOOK.COM/DEJARELSHABU



SIGUIENDO EL TRATAMIENTO PODRÁS RECUPERAR LO QUE HAS PERDIDO:



FAMILIA



SALUD



CASA



TRABAJO